



ЧЕК-ЛИСТ

«10 Навыков Успешного Оратора»

<u>Навык</u>	<u>Критерии</u>	<u>ОЦЕНКА (ОТ 1 ДО 10)</u>
Дыхание/Тембр	Как глубоко звучит Ваш голос? Насколько Вас приятно слушать?	
Дикция	Как четко Вас слышно? Насколько четко Вы проговариваете слова?	
Мимика	Как работает Ваша мимика? Насколько она подчеркивает Вашу речь?	
Жесты	Как Вы жестикулируете? Насколько жесты подчеркивают Вашу речь?	
Темп	В каком темпе Вы говорите? Насколько хорошо этот темп воспринимается?	
Взгляд	Куда Вы смотрите во время речи? Насколько уверенно держите зрительный контакт?	
Интонации	Насколько Вы эмоциональны? Насколько Вы заряжаете своей подачей?	
Паузы	Присутствуют ли чересчур затянутые паузы в Вашей речи? Или наоборот их не хватает, и Вы не даёте слушателю обдумать сказанное?	
Слова-паразиты	Есть ли в Вашей речи слова-паразиты? Насколько сильно они отвлекают от темы повествования?	
Структура речи	Как легко Вы формулируете мысли? Насколько слажено звучит Ваша речь?	

Сложите общее количество баллов всех оценок, и посмотрите, что получилось:

80 и больше – Вы отличный оратор! Сцена ждёт Вас!

От 60 до 80 – Ваша техника речи на нормальном уровне, но Вы можете лучше!

60 и меньше – Ваша речь нуждается в доработке, если планируете её применять.

Вопросы по Чек-Листу можно задать мне в Телеграм:

<https://t.me/LexVoiceman> (+972-55-771-7485) - Расскажу, как можно улучшить Вашу речь!

Ещё больше полезной информации на моих каналах:

[YouTube](#) / [FaceBook](#) / [Instagram](#)